Verslag Online Intervisie-bijee DSDR®-Therapeuten

Datum: Oktober 2026

Aanwezigen Deel 1 & 2: Manuela, Selma, Arno en Ninette Huising

Aanwezigen Deel 2: Wim Gemmink (intervisiebegeleider)

Opmerking: Uuitwerkingen en verwerkingen voor het portaal verlopen via Mellanie.

1. Opening & actuele ontwikkelingen DSDR®

Om 09:40 uur zijn we gestart (iets later i.v.m. opstartproblemen met de camera van Ninette's laptop; hier wordt naar gekeken). Ninette opent de bijeenkomst met een update over de actuele ontwikkelingen rondom de DSDR®-therapie en de opleiding:

- **Naamsbekendheid & verwijzingen:** De bekendheid van DSDR® groeit gestaag en de vraag naar een officieel geregistreerde therapeuten (register van therapeuten) neemt toe. Waar aanmeldingen voorheen voornamelijk via-via of media binnenkwamen, zien we nu een duidelijke stijging in professionele doorverwijzingen (o.a. via de Dierenkliniek van de Universiteit van Amsterdam en Utrecht, dierenartsen en gedragstherapeuten). Een prachtige bevestiging dat de methodiek serieus wordt genomen!

- **Samenwerkingen & clinics:**

    - **Samenwerking Vuurwerkclinics:** Op 5 oktober vindt een overleg plaats met Peggy en Ursula om een eventuele samenwerking te verkennen rondom het organiseren van gezamenlijke clinics (o.a. gericht op vuurwerkangst).

- **Multidisciplinaire aanpak (EMDR):** Bij gecompliceerde casussen waarin zowel mens als hond trauma ervaren, werkt Ninette intensief samen met erkend EMDR-therapeut Saskia Strikwold. Door deze nauwe afstemming kunnen mens en hond gelijktijdig worden behandeld richting een optimale stressverwerking. *(Op de vraag of andere therapeuten al soortgelijke EMDR-samenwerkingen hebben: momenteel wordt er voornamelijk doorgestuurd naar dierenartsen, osteopaten en voedingsdeskundigen)*.

- **Nieuw in 2027:** Ninette gaat vanaf 2027 specifieke clinics organiseren per thematische uitdaging/angst. Therapeuten kunnen zich hiervoor inschrijven.

2. Stand van zaken opleiding & landelijk netwerk

- **Huidige cursisten:** Momenteel volgen 3 cursisten de opleiding (en kijkt Arno mee ter ondersteuning en ter voorbereiding op het vervolg van zijn opleidingstraject). Het is een fijne, gedreven groep met veel potentie om uit te groeien tot kundige therapeuten.

- **Professionalisering lesmateriaal:** Onder leiding van Mellanie zijn diverse documenten en een uitgebreide docentenhandleiding ontwikkeld. Ook zijn er praktijkfilmpjes gemaakt om de toepassing nog concreter te maken.

    - *Vraag Manuela:* Kunnen de praktijkfilmpjes ook op het portaal voor registertherapeuten worden geplaatst?

    - *Toelichting & Actie:* Ninette stemt dit af met Mellanie i.v.m. de veiligheidswaarborg en vraagt hiervoor expliciet toestemming aan de betreffende cliënten. Indien dit niet mogelijk is, worden er alternatieve filmpjes opgenomen en ingesproken.

- **Actiepunten Ninette & Mellanie:** Toestemming cliënten navragen en/of alternatieve ingesproken filmpjes ontwikkelen voor het portaal.

- **Instroom & landelijke spreiding:** Er staan nieuwe gegadigden te wachten voor kennismakingsgesprekken (afgelopen week o.a. geïnteresseerden uit Pijnacker en Den Haag). Landelijke spreiding van therapeuten is een mooi streven om meer honden in Nederland te kunnen helpen en versterkt tevens de intervisie en kennisuitwisseling binnen het netwerk.

3. Inhoudelijke verdieping & therapeuteninzichten (Aanvulling Ninette)

- **Brede aanpak bij specifieke angst (Generalisatie & Spanning):**

  - *Inzicht:* Het behandelen van meerdere randcomponenten (andere locaties, geluiden, bewegingen) heeft een direct positief effect op de specifieke hoofduitdaging.

  - *Voorbeeld:* Bij verlatingsangst helpt het enorm om bijvoorbeeld tussentijds ook de reactie op andere honden te verzachten. Bij vuurwerkangst loont het om ook de reactie op bijvoorbeeld verkeer of mannen te onderzoeken. Het reguleren van deze "algemene" opgebouwde spanning verlaagt de algehele emmer, wat de hoofduitdaging sterk ten goede komt!

- **Stagnatie in trajecten & Uitvraag:**

  - Het stellen van open vragen is essentieel. Bij een stagnatie in de voortgang blijkt het uitermate waardevol om de leefsituatie nógmaals grondig uit te vragen. Regelmatig blijkt dat er in de dagelijkse praktijk toch meer spanningselementen aanwezig

zijn voor de hond dan de eigenaar aanvankelijk aangaf, wat de stagnatie verklaart.

4. Casusbespreking 1: Tamara & Billie

Voorbereiding & Communicatie

Selma had het bericht op het portaal niet geïnterpreteerd als een actie-oproep om de casus van Billie vooraf te lezen.

- **Actiepunt Ninette:** Bij toekomstige berichten op het portaal expliciet vermelden wanneer er een voorbereidende actie van de deelnemers wordt verwacht.

Inhoud van de casus & Aanpak

Selma is tussentijds bijgepraat over de achtergrond van Billie (hond die in huis niet te benaderen is).

- **Observaties groep:** Arno herkende dit type casuïstiek uit zijn praktijk. Selma vroeg naar het contact met de andere honden op het erf (dit was tijdens het traject niet het geval). Arno vroeg naar positieve ontwikkelingen sinds het wonen bij Tamara, wat Ninette kon bevestigen.

- **Financiële afspraak:** Vanwege de unieke en complexe setting heeft Ninette voor de 1e sessie het halve tarief gerekend om de situatie en behandelbaarheid eerst zelf goed te kunnen beoordelen.

- **Sessie 1 (Op afstand & Micro-signalen):**

    - *Opstelling:* Ninette zat afgewend en op afstand, sprak zacht en bewoog nauwelijks. Tamara bewoog en sprak eveneens rustig.

- *Buzzers:* Neergelegd op twee locaties in de ruimte, aan weerszijden van Billie.

- *Behandeling:* Ingericht op micro-signalen (oor/oogbewegingen, opheffen van de kop), bewegingen van Ninette en het voorbijlopen van Tamara (voertje/matje neerleggen). *(Zie documentatie op het portaal voor de volledige reactie).*

- **Sessie 2 (Op afstand / Digitaal via bench):**

    - *Opstelling:* Tamara en Billie (in de bench) verbleven binnen! op de bank. Ninette zat buiten met haar werktelefoon (voor activatie van de buzzers), haar privételefoon (voor WhatsApp/bellen en aansturing geluidsbox) en een laptop met camerabeeld gericht op Billie. Deze setting was voor Billie vertrouwd.

Vervolg afspraak

Vanwege tijdgebrek en de herhaalde voorbereiding wordt de bespreking van deze casus met een uur verlengd op **maandag 26 oktober om 13:00 uur**. Ninette laat voor die tijd haar Teams-instellingen op de laptop controleren.

5. Intervisiebegeleiding door Wim Gemmink (11:00 uur)

Vanaf 11:00 uur sloot Wim Gemmink aan via de FaceTime/WhatsApp-groepscall. Wim is opleider, trainer en ontwikkelaar van opleidingen en verzorgde de procesbegeleiding, zodat Ninette als gelijkwaardig deelnemer kon meedoen.

- **Kadering Intervisie:** Wim gaf een korte toelichting op het doel en de structuur van intervisie. Doordat er vooraf geen specifieke casussen waren ingestuurd, is ter plekke besloten om de **casus van Selma** te

behandelen. *(Voor toekomstige bijeenkomsten is vooraf insturen een optie)*.

- **Methodiek & Inhoud:**
    - Selma gaf een korte toelichting op haar casus.
    - De overige deelnemers stelden uitsluitend open, verhelderende vragen. Wim bewaakte hierbij strak de methodiek, de tijd, de volgorde en de volledigheid van de vragen.
    - Er ontstond een waardevolle en open uitwisseling van inzichten.
- **Afsluiting:** Wim sloot af met een treffend praktijkvoorbeeld waarin de nadruk lag op het herkennen en accepteren van je eigen professionele grenzen: als therapeut/coach is er een grens aan wat je haalbaar kunt bereiken in een specifiek traject.

Actiepuntenoverzicht

Wie	Actie
Ninette	Laptop/Teams laten controleren voor optimaal online contact.
Ninette	Berichten op het portaal voorzien van een duidelijke 'actie-oproep' bij voorbereidingen.
Ninette & Mellanie	Toestemming vragen aan cliënt voor plaatsing video's op portaal, óf alternatieve ingesproken filmpjes maken.
Allen	Vervolgbespreking casus Billie op **maandag 26 oktober om 13:00 uur**.