

**Titel van het concept:**

DSDR® (Dog Stress Desensitization and Reprocessing)

Ontwikkelaar:

Ninette Huising - [DSDR-therapie en scholing](#), KVK-nummer: 90674189,
Nachtegaalstraat 11, 9331 LB te Norg

Korte beschrijving:

DSDR® is een door Ninette Huising ontwikkelde therapeutische interventie voor honden, gebaseerd op de principes van bilaterale stimulatie.

Kern van de methodiek en unieke kenmerken (technische details):

De DSDR®-methode onderscheidt zich door de integratie van neurologische en gedragsmatige technieken:

- **Bilaterale Tactiele en auditieve stimulatie:** De kern van de interventie is het gebruik van fysieke 'buzzers' die afwisselend links en rechts op het lichaam van de hond worden geplaatst (aan beide kanten van een hond gelegd, op 2 plekken in een auto of vertrek worden gelegd). De methode maakt gebruik van ritmische trillingen en geluidssignalen om het **werkgeheugen van de hond (over) te belasten** tijdens de blootstelling aan een stressor.
- **Stressreductie door reprocessing:** Het centrale proces is het neutraliseren van de emotionele lading van een traumatische herinnering of angstreactie door de combinatie van gecontroleerde blootstelling en neurologische prikkeling.
- **Diagnostische 'Lees'methode:** Een integraal protocol, gedefinieerd door de ontwikkelaar, voor het observeren ('lezen') van micro-signalen van stress bij de hond. Dit stelt de therapeut en eigenaar in staat om de intensiteit van de stimulatie en de snelheid van de stappen nauwkeurig te bepalen en aan te passen.

Toegepaste methoden en hulpmiddelen (gedetailleerde tabel):

Categorie	Beschrijving
-----------	--------------

Prikkelmanagement	Geluids desensitisatie (systematisch gebruik van een geluidsbox), de inzet van hulphonden/props (getrainde honden of knuffelhonden voor gesimuleerde ontmoetingen), en afstand en buffering (proactief afstand nemen en de eigenaar die zich als buffer positioneert).
Ontspanning en Rust	Het structureel aanbieden van snuffel activiteiten (voer laten zoeken, likmatten) als kalmerende activiteit en het inbouwen van rustpauzes (en ook begrenzing van de hond) tijdens sessies en wandelingen om herstel te bevorderen.
Specifieke Instrumenten	Gebruik van het tuig en buzzers om de reactie op onverwachte gebeurtenissen te beïnvloeden. De gedragsbegeleiding (impliciete kleurcode) met de concepten Blauw (ontspannen), Geel (voorzichtig) en Rood (paniek) als protocol voor de eigenaar. Monitoring (via camera's) voor de observatie en behandeling van gedrag tijdens het alleen zijn.
Eigenaar Coaching	De eigenaar leert stresssignalen te herkennen, vertraging toe te passen en de hond op een ondersteunende, niet-dominante manier te begeleiden, met expliciete aandacht voor de invloed van de gemoedstoestand van de eigenaar op de hond.

Stappenplan:

- **Stap 1 – Observatie van de hond:** Allereerst vindt een uitgebreide observatie van de hond plaats. Hierbij wordt onder andere gekeken naar lichaamstaal zoals oor- en wangstand, staartdracht en -beweging, vachtconditie, bewegingspatroon in stap en draf, gebruik van de neus en de manier waarop de hond communiceert met zowel de begeleider als de omgeving.
- **Stap 2 – Observatie van de begeleider:** Vervolgens wordt de begeleider geobserveerd: de manier van bewegen ten opzichte van de hond, de communicatie en de onderlinge interactie.
- **Stap 3 – Uitvragen van de begeleider:** De begeleider wordt bevraagd over

de hond: wat gaat goed, wat gaat minder goed of is moeilijk, hoe ziet de dagindeling van de hond eruit en relevante achtergrondinformatie zoals eerder aangeleverd in het aanmeldformulier.

- **Stap 4 – Benoemen en adviseren tijdens observatie:** Tijdens de observaties en het uitvragen worden waarnemingen benoemd richting begeleider. Er wordt advies gegeven dat op dat moment relevant is voor hond en begeleider. Gedragstherapeutische aspecten kunnen hierbij aan bod komen.
- **Stap 5 – Bepalen van het prikkelniveau:** Op basis van wat wordt gezien en gehoord, wordt bepaald binnen welk prikkelniveau wordt gewerkt:
 - geen omgevingsprikkel
 - een beperkte mate van omgevingsprikkel
 - veel omgevingsprikkel
- **Stap 6 – Uitleg en introductie van EMDR en DSDR®:** Indien passend wordt uitgelegd hoe EMDR en DSDR® werken bij mens en hond. De buzzers worden aangeboden aan zowel hond als begeleider. De hond krijgt alle tijd om te wennen aan het geluid, de geur en het dragen van de tasjes met buzzers, evenals aan het trillen en het geluid van de apparaten.
- **Stap 7 – Behandeling tijdens exposure:** Bij oplopende spanning tijdens de exposure wordt de hond behandeld met behulp van de buzzers. De begeleider krijgt uitleg over hoe de hond te begeleiden, bijvoorbeeld door afstand te vergroten of verkleinen ten aanzien van de trigger, tempo aan te passen en bewust te communiceren met de hond. De snelheid en intensiteit van de buzzers worden afgestemd op wat de hond nodig heeft; dit is **maatwerk** en verschilt per hond.
- **Stap 8 – Spanningsreductie en verwerking:** Tussen het activeren van de buzzers door wordt tijd genomen om opgebouwde spanning te laten afnemen, onder andere door snuffelactiviteiten. Hierdoor kan spanning beter afvloeien en kan de behandeling verantwoord worden vervolgd.
- **Stap 9 – Afronden van de sessie:** Wanneer op basis van lichaamstaal en houding wordt gezien dat het voldoende is voor de hond, wordt de sessie afgesloten. De begeleider krijgt informatie over mogelijke reacties na de sessie, zoals vermoeidheid, onrust, meer drinken of spugen. Ook wordt benadrukt dat rust nodig is om de therapie goed te laten doorwerken.
- **Stap 10 – Nazorg en vervolg:** Er volgt doorgaans een contactmoment tussen therapeut en begeleider om te bespreken hoe het met de hond gaat en wat een eventueel vervolgtraject zal zijn.